

# 問 診 票 ( 漢 方 )

養生庵 sakai

年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_<sup>T/S</sup>/<sub>H/R</sub> \_\_\_\_\_ 年 月 日 \_\_\_\_\_ 才 男・女

連絡先：住所 \_\_\_\_\_ Tel ( ) \_\_\_\_\_

◆ 今、あなたの一番つらい症状をお書きください。

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

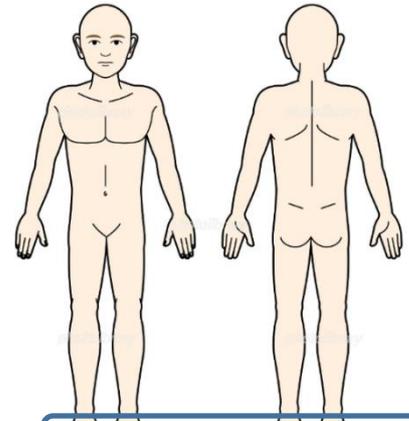
◆ 今の症状について：治療を受けたことはありますか？

ある (いつ頃、どのような治療でしたか?) ・ ない

◆ かったことのある病気 (○をつけてください)

狭心症・不整脈・糖尿病・緑内障・うつ病・癌・その他 ( )

いま飲んでいる薬： \_\_\_\_\_



症状のある所を塗ってください

◆ アレルギー歴：なし・食物アレルギー・薬物アレルギー・アトピー性皮膚炎・気管支喘息・花粉症

アレルギー・の原因： \_\_\_\_\_

◆ 体重は \_\_\_\_\_ : 増え気味 ・ 減り気味 ・ 変わらない

◆ 今、妊娠をしていますか? : している ・ していない ・ 授乳中 ・ わからない

◆ 最近の症状について、次のうち当てはまる症状に○印をつけてください。

		評価	
全 般	1. 疲れやすい 4. 物事に驚きやすい 7. 怒りっぽい 10. 憂鬱である 13. 横になるとつらい 16. よくため息がでる 19. 涙もろい 22. 時間より症状が動く	2. 体がだるい 5. 物忘れが多い 8. 風邪を引きやすい 11. いつも不安である 14. よく笑う 17. 気力がない 20. くよくよする 23. 集中力がない	3. 足腰が重い 6. 些細なことが気になる 9. 性欲が減退した 12. イライラする 15. 恐怖心が強い 18. 翌朝疲れが残る 21. 物事に興味がない
	便 通	1. 毎日1回普通便 3. やわらかい便が出る 5. 下痢と便秘が交互にくる	2. 便秘する (2~3日に1回、1週間以上出ない) 4. 下痢する (1日に1回、2~3回、5回以上、毎食後) 6. 便臭が強い 7. 痔がある
尿	1. 異常がない 4. 尿が出るまでに時間がかかる 6. 残尿感がある	2. 尿の回数が多い 5. 夜間尿がある 7. 尿の回数が少ない	3. 尿量・回数が多い 日/回
食 事	1. 普通 4. 食後に腹が張る 7. 水分をよく摂る	2. 食欲がない 5. 物の味がわからない	3. 食欲があって食べ過ぎる 6. 肉や油っこい物が好き
睡 眠	1. よく眠れる 4. 夢をよく見る 7. 夜中に目が覚める	2. 寝つきが悪い 5. 寝起きが悪い 8. 睡眠薬・安定剤を服用している	3. 眠りが浅い 6. 食後すぐ眠くなる 時間
汗	1. 季節に関係なく汗をかきやすい 3. 寝汗をかく	2. あまりかかない 4. 汗は局所的 (首から上、手のひら、足の裏)	

裏面もご記入ください

寒熱	1. 寒がり 4. のぼせやすい 6. しもやけができる 8. 冷たいのが好き（風呂、食べ物） 10. 体、ことに背中が急に暑くなったり寒くなったりする 11. 足は冷えるが顔や頭がのぼせることがある	2. 暑がり 5. 熱いものが好き（風呂、食べ物） 7. 手足がほてる（手、手のひら、足の裏、足先） 9. 冷える（背中、腰から下、手、足）	3. 寒気がする 6. 吐き気がする 9. 口臭が強い
口腔	1. 口が粘る 4. 口が渇く 7. 口内炎ができやすい 10. 歯痛がある	2. 物がにがく感じる 5. のどが渇き水をよく飲む 8. 唇や口角が荒れる 11. ロレツがまわりにくい	3. 唾液が多い 6. 吐き気がする 9. 口臭が強い
頭	1. 頭痛がする（ズキズキ、キリキリ、しめつけられる、吐き気を伴う） 2. 頭痛の場所（頭頂部、コメカミ、前額部、口の奥、頭全体） 3. 頭痛に時間帯がある（朝方、夕方、一日中、食後） 4. 天候に左右される 7. 頭が重い（朝方、夕方、一日中、食後）		
顔目	5. めまいがする 6. 立ちくらみがする 8. ふわふわした感じがする		
耳鼻喉	1. 耳鳴りがする 4. 鼻水が出る 7. のどが痛む 9. むせる		
肩胸	2. 耳が聞こえにくい 5. 鼻づまりがする 8. のどに物がつかえている感じがする 10. のどが乾燥する、イガイガする 11. 声がかすれる		
肩胸	1. 首がこる 4. 痰が多い（みずのよう、粘っこい、白色、黄色、緑色、黒色、血液が混じる） 5. 息切れがする 8. 胸がつまる 11. 腹からなにかが突き上げてくる感じがする 13. 顔がまっ赤になるほど咳こむ		
腹	2. 肩がこる（右、左、両方） 3. 咳が出る 6. 動悸がする 7. 胸が痛む 10. ゼイゼイする 12. 呼吸が苦しい		
腹	1. ゲップが出る 4. みぞおちが痛む 6. 腹が痛む（へその回り、下腹部） 7. 腹が張る 10. すっぱい水が上がってくる		
腰背	2. 胸やけがする 5. わき腹が痛む（右、左） 8. 腹がゴロゴロ鳴る 9. 嘔吐する 11. おならが多い		
腰背	1. 腰が痛い（前後屈すると、側屈すると、立っていると、歩くと、寝ていても） 2. 腰が重い 5. 背中が張る		
皮膚	3. 腰が寒い 4. 背中が痛い 6. 背中が寒い		
皮膚	1. 湿疹が出る（乾燥している、ジクジクしている、両方） 3. おできや吹き出物が出る 6. 爪がもろい		
関節	2. 皮膚がかゆい 4. 皮膚がカサカサする 5. 毛が抜けやすい 7. すぐアザになる		
関節	1. 関節の痛みがある（肩、肘、手首、指、股、膝、足首、足の指） 2. 関節痛の時間（朝、午前中、午後、夜、一日中、動いている時、動いた後） 3. 手がこわばる 6. 手が冷えると手指が白や紫に変色する 7. 筋肉がけいれんしやすい（こむらかえりがおきやすい）		
生理	5. 手足の先がしびれる 8. 血のかたまりがある		
生理	1. 順調である 4. まだない 6. 生理痛がある 9. 生理の量が少ない 12. 月経前に気分の変調がある		
生理	2. 不順である 5. 期間が長い または 短い 7. おりものがある 8. 血のかたまりがある 10. 中絶や流産をしたことがある 11. ある ・ ない		

薬剤師欄

舌（色・苔・大きさ）  
その他（声など）

爪（色）

顔（色等）